

## Credo de los diseñadores de contextos de Intrinzen

Este credo es un recurso de personas que siguen los principios de Intrinzen al 100% y están dispuestas a ayudar a otros en su camino. No son entrenadores de caballos tradicionales. Son expertos en el diseño de contextos para la exploración del movimiento equino. Conocen la ciencia que hay detrás de Intrinzen. Y pueden ser tus compañeros de viaje.

No necesitas a nadie para empezar o practicar Intrinzen. Pero algunas personas prefieren recibir apoyo a lo largo del camino. Si es tu caso, esta lista es para ti. Las personas que han firmado este credo pueden proporcionarte inspiración y nuevas ideas. Pero tenlo en cuenta: No te proporcionarán un programa paso a paso.

Si sigues Intrinzen al 100%, pero no tienes recursos ni ganas de ayudar a los demás, no necesitas estar en esta lista.

Hay muchos grandes entrenadores que utilizan elementos de Intrinzen, se inspiran en la filosofía o utilizan la ciencia que hay detrás. Puede que incluso ofrezcan sesiones que sean Intrinzen, pero también puede que quieran ayudar a la gente a alcanzar objetivos más centrados en el ser humano, como la doma o las competiciones. Estos entrenadores no estarán en esta lista. Siguen siendo grandes entrenadores. También ofrecemos un recurso de entrenadores que son "Aliados de Intrinzen". Consulta:

[pantherflow.com/intrinzen-allies](http://pantherflow.com/intrinzen-allies)

## El Credo de los diseñadores Intrinzen

### Credo

El caballo es el héroe. Mi trabajo consiste en mejorar la vida del caballo. No se trata de alcanzar objetivos centrados en el ser humano, como ganar competiciones.

Por eso me centro primero en la situación del caballo. El diseño del contexto puede consistir en mejorar el estilo de vida o aportar más enriquecimiento.

El entrenamiento del movimiento es la segunda mejor opción.

Con el entrenamiento del movimiento, me esfuerzo por ayudar a los caballos a ser más ágiles, robustos, más badass.

Cuando entreno el movimiento con caballos y cuando ayudo a la gente a hacerlo, la autonomía es esencial. Me esfuerzo por presentar retos que no sean una amenaza.

Por lo tanto, el caballo tiene derecho a decir que no sin consecuencias negativas.

Esto también significa que el caballo tiene derecho y sabe cómo decir que no a participar en una sesión de entrenamiento y derecho a poner fin a la sesión.

Esto significa que me aseguro de que durante las sesiones de entrenamiento del movimiento nadie utilice presión escalada o herramientas que se asocien a ella, como fustas o espuelas.

Baso el entrenamiento del movimiento en la ciencia moderna del movimiento. Sé que un buen movimiento es un movimiento variable y autoorganizado. No hay movimientos incorrectos. Las repeticiones son dañinas.

Por lo tanto, me aseguro de que no se utilicen herramientas diseñadas para controlar al milímetro o restringir el movimiento, como embocaduras o riendas fijas.

Por lo tanto, me aseguro de que no se intente microgestionar o influir directamente en las partes del cuerpo del caballo, ya sea utilizando targets o usando las manos o las piernas para, por ejemplo, "ayudar a la reunión".

Por lo tanto, utilizo enfoques modernos como el Enfoque Basado en Restricciones (CLA) para inspirar el movimiento, crear habilidades sólidas y competencia.

Baso el entrenamiento en la ciencia moderna del dolor. Sé que el dolor está en el cerebro y puede ser independiente del daño tisular. Sé que la pereza o la rigidez son medios del sistema nervioso para proteger al caballo.

Por lo tanto, nunca descarto el dolor.

Por lo tanto, siempre respeto la percepción del sistema nervioso.

El sistema nervioso es mi aliado.

Baso mi entrenamiento en la ciencia moderna de la motivación. Sé que los caballos son capaces de tener motivación intrínseca y que es probable que puedan alcanzar el estado de flow. Sé que la motivación intrínseca es el estado óptimo para el entrenamiento del movimiento.

Por lo tanto, mi objetivo es entrenar el movimiento de forma que facilite la motivación intrínseca.

Si utilizo recompensas, las utilizo de acuerdo con la Teoría de la Autodeterminación.

Si utilizo la presión, la utilizo sólo si no se percibe como aversiva. Nunca aumento la presión.

Soy consciente de que Intrinzen se creó para "muggles". Se creó para ayudar a la gente no profesional del mundo del caballo a ayudar a sus caballos sin necesidad de un entrenador. Creo en permitir que la gente experimente y explore por sí misma. No creo en los gurús. Soy consciente de que Intrinzen no es un programa paso a paso ni un conjunto de ejercicios.

Por eso, cuando imparto talleres o clases, ayudo a las personas a descubrir los recursos para ser independientes.

Por lo tanto, hago todo lo posible para que mi ayuda sea accesible para todos, por ejemplo, ofreciendo apoyo on line.

Por ello, contribuyo regularmente a la comunidad Intrinzen. Comparto mi trabajo con caballos en línea de forma gratuita para que otros puedan juzgar mi trabajo, no mis palabras.

Soy consciente de que el conocimiento evoluciona continuamente. Sigo la idea de "opiniones fuertes, opiniones poco firmes".

Por lo tanto, no me opondré a hechos científicos.

Por lo tanto, me mantendré al día con el organismo científico pertinente en la medida de mis posibilidades. Si la ciencia evoluciona, yo haré evolucionar mis métodos.

Estoy abierto al debate constructivo y a la crítica, y los acojo con satisfacción.

Firmantes

¿Cómo puedo unirme?

Cualquier persona que esté dispuesta a seguir este credo en su trabajo con caballos y personas puede firmarlo.

Asegúrate de que cumples los requisitos formales y estás 100% de acuerdo con el credo.

Si tienes dudas o preguntas, ponte en contacto con cualquiera de los firmantes. Estaremos encantados de ayudarte y debatir. Y siempre estamos encantados de contar con gente nueva.

Rellena el siguiente formulario.

Las personas que ya han firmado el credo evaluarán tu solicitud.

Si este grupo considera que cumples todos los criterios necesarios, tu firma se añadirá al credo.

Se le dará acceso al foro de debate interno de Intrinzen Context Design.

¿Alguna vez se retira a alguien del credo?

Si en algún momento deja de cumplir los requisitos formales (véase más abajo), se le retirará del credo.

Si tienes alguna experiencia con alguien que haya firmado el credo y crees que debería ser retirado, puedes enviar un correo electrónico a [intrinzencertification@gmail.com](mailto:intrinzencertification@gmail.com) o ponerte en contacto con cualquier otro firmante del credo.

Si un compañero firmante del credo considera que alguien no cumple con él, planteará el asunto para su discusión en el foro interno. Si el asunto no puede resolverse, los firmantes del credo pueden celebrar una votación para retirar ese nombre del credo. Para ello se requiere una mayoría simple de los participantes en la votación.

La creadora de Intrinzen, Kathy Sierra, puede vetar altas y bajas del credo.

Cambios en el credo y los procesos

Pueden ser iniciados por cualquier firmante del credo.

Deben debatirse en el foro interno.

Necesitan una mayoría simple de los participantes en la votación.

La creadora de Intrinzen, Kathy Sierra, puede vetar todos los cambios.

Requisitos formales

Haber realizado el curso de Pain Science and Performance de Kathy Sierra.

Compartir al menos dos sesiones completas al año de entrenamiento en la plataforma Stepping Stones.

Los firmantes del credo debaten ideas, retos y temas teóricos en videollamadas internas. Inicias y moderas al menos una llamada al año sobre un tema de tu elección.

¿Cómo puedo unirme?

Cualquiera que esté dispuesto a seguir este credo en su trabajo con caballos y personas del mundo del caballo puede firmarlo.

Asegúrate de que cumples los requisitos formales y de que estás 100% de acuerdo con el credo.

Si tienes dudas o preguntas, ponte en contacto con cualquiera de los firmantes. Estaremos encantados de ayudarte y debatir. Y siempre estamos encantados de contar con gente nueva.

Rellena este formulario.

Las personas que ya han firmado el credo evaluarán tu solicitud.

Si este grupo considera que cumples todos los criterios necesarios, tu firma se añadirá al credo.

Se te dará acceso al foro de debate interno de Intrinzen Context Design.

Rellena el siguiente formulario y recibirás un correo electrónico con más información e instrucciones.

Recibirás un correo electrónico automático confirmando tu solicitud. Responde a este correo electrónico con una foto de tu firma sobre fondo blanco y una foto tuya (opcional).